

Über mich

"Im Leben geht es nicht darum zu warten, dass das Unwetter vorbei zieht, sondern zu lernen, im Regen zu tanzen"



In meiner Arbeit richte ich mich immer nach dem individuellen Entwicklungsstand der Kinder und Jugendlichen und unterstütze dabei, deren vorhandene Potenziale zur Entfaltung zu bringen.

Ich freue mich einen wertvollen Beitrag leisten zu können, Menschen bei ihrem persönlichen Wachstum und in ihrer Entwicklung liebevoll zu unterstützen und zu begleiten.

**Ihre
Tanja Starken**

*Kinder- und Jugendcoach – IPE zertifiziert
Mutter von zwei Kindern*



Starken Coaching 

Tanja Starken - 04102-200 707

*Vierbergen 29a
22926 Ahrensburg*

*Sie finden meine Praxisräume
in Ahrensburg und jetzt auch
im Ärztehaus Großhansdorf Schmalenbeck*

kontakt@starken-coaching.de

www.starken-coaching.de



**Starke Zukunft durch
starkes Coaching**



**Förderung und Unterstützung
für
Schule, Beruf und Alltag**

Tanja Starken

Kinder- und Jugendcoach - IPE zertifiziert

04102-200 707

www.starken-coaching.de

Coaching für Kinder und Jugendliche

Coaching ist eine moderne Methode, Menschen in Ihrer individuellen Entwicklung zu unterstützen und zu begleiten.

Durch ein Coaching sollen Kinder und Jugendliche nicht effizienter gemacht werden, sondern sie sollen leichter mit den heutigen Anforderungen umgehen können.

Denn immer häufiger stehen sie vor der Herausforderung in schwierigen Situationen ihre eigenen Stärken und Möglichkeiten zu erkennen und gezielt einzusetzen.

Ergänzend zur Unterstützung, die Sie als Eltern Ihrem Kind geben, ist es bei einigen Problemen und kritischen Situationen sinnvoll, Hilfe außerhalb von Familie und Schule zu suchen, wenn:

- die Schulnoten schlechter werden
- das Kind oft unkonzentriert | antriebslos scheint
- Schulstress und Alltagsorgen Überhand nehmen
- Selbstwertgefühl | Selbstbewusstsein schwinden
- Versagensängste und Wut blockieren
- Ihr Kind sich unverstanden fühlt

Mit meiner Arbeit als IPE Kinder- und Jugendcoach unterstütze ich Kinder und Jugendliche auf dem Weg in ein positives und selbstbestimmtes Leben. Bestehende Konflikte werden erkannt, bearbeitet und gelöst. Neue konstruktive Verhaltensweisen werden entwickelt, geübt und verankert.

Ihr Familienleben kann wieder entspannter ablaufen und Sie werden entlastet. Ein Coaching hilft Kindern und Jugendlichen mit Freude, Mut und Selbstvertrauen in die Zukunft zu gehen.

Unterstützung für Eltern und Lehrer

Auch die Anforderungen an Eltern und Lehrer nehmen immer weiter zu - immer häufiger werden sie damit konfrontiert, dass:

- Lernblockaden und Versagensängste zunehmen
- Prüfungs- und Schulstress lähmen
- Nachhilfeunterricht nicht den Erfolg bringt
- Bauchschmerzen und Schulangst alltäglich werden
- Mobbing Kinder unglücklich macht
- Familiäre Umstände und Alltagsorgen belasten

Ein Coaching für Kinder und Jugendlichen, aber auch für Eltern und Lehrer, kann für Schule, Beruf, Sport und Alltag sinnvoll sein.

Durch persönliche Lösungsfindung, individuelle Potenzialentfaltung und Förderung wird jeder in die Lage versetzt, die Zukunft positiver zu gestalten.



„Potenziale dauerhaft sichtbar machen und junge Menschen nachhaltig und sinnvoll fördern“

Methoden

„Man kann einen Menschen nichts lehren, man kann ihm nur helfen es in ihm selbst zu entdecken“



IPE-Coaching für Kinder und Jugendliche ist weit mehr als Reden über Lösungen und Entspannungstraining. Geben Sie Ihrem Kind damit die Möglichkeit:

- Selbstbewusster zu werden
- Besser zu lernen, motiviert zu handeln
- Potenziale zu entfalten
- Blockaden zu erkennen und zu lösen
- Ängste zu überwinden
- Lebensfreude zu spüren

Durch die spezielle Verzahnung von wissenschaftlich fundierten Methoden und Techniken arbeiten wir beim Coaching in der Tiefenstruktur und bieten dabei nachhaltige und schnelle Lösungen. Aus eigenem Antrieb!

Ein umfangreiches Coaching dauert in der Regel 4-6 Stunden.

Lassen Sie Ihr Kind durchstarten!

Gerne unterstütze ich Sie dabei!